

PLAN DNIA Ucznia Jezusa

(wykonane dobrze stawiam plus +, nie wykonane minus -)

SAMOKONTROLA pracy nad sobą w ciągu Adwentu 2014 roku

Lp.	plan dnia od rana do wieczora	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	ocena	
1.	modlitwa poranna min. 10 min.																												
2.	Słowo na dzień – Ewangelia																												
3.	Porządki domowe (+, -)																												
	I coś więcej.....																												
4.	Telewizja max 1 godz.																												
	Komputer (ile minut)																												
5.	miłość bliźniego: uczynki (+ -)																												
6.	pamięć o Bogu (ile razy)																												
	Rachunek sumienia (+ -)																												
7.	Różaniec (ile 10-tek)																												
8.	czytanie Pisma św. – 1 rozdział																												
9.	MSZA ŚW. – RORATY																												
	KOMUNIA ŚW.																												
10.	SPOWIEDŹ ŚW.																												
11.	Modlitwa wieczorna – min. 20 min.																												
12.	RACHUNEK SUMIENIA	Miłość – brak (+ -)																											
		radość – smutek (+ -)																											
		pokój – niepokój (+ -)																											
		wolność – zniewolenie (+ -)																											

Intencja – cel do osiągnięcia